

Klub maminek Ořešín
ve spolupráci s Centrem pro rodinu a sociální péči
pořádá:

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Pod vedením lektora budete mít možnost vyzkoušet si, jakým způsobem zvládat klasické a stále znovu se opakující situace, do kterých se při výchově svých dětí dostáváte. Budete mít možnost poradit se o tom, co vás konkrétně zajímá.

Kurs bude probíhat vždy **v pátek od 18 do 20 hodin** v klubovně hasičské zbrojnice V MČ Brno-Ořešín. Hlídaní dětí (dle zájmu) je zajištěno od 17.45 hodin v klubu maminek.

Témata jednotlivých lekcí:

- 13. 2. Základní stavební kameny
 - 20. 2. Vliv původní rodiny, rodičovské vzory, výchovné styly, rodinná atmosféra a konstelace, sourozenecké vztahy
 - 6. 3. Pochopení nesprávného chování dětí
 - 13. 3. Povzbuzování nebo chvála?
 - 20. 3. Emoce v životě rodičů a jejich dětí - vstřícné naslouchání
 - 27. 3. Emoce v životě rodičů a jejich dětí - já – sdělení
 - 3. 4. Rodičovská autorita – trest a co volit místo něho
 - 17. 4. Rodinná pravidla, řád
 - 24. 4. Rozvíjení vlastní sebedůvěry rodiče – jsem jedinečný
- Závěr

Kurz je třeba absolvovat jako celek, není možné se zúčastnit pouze některých lekcí.

Cena:

za 1 lekci:	120,- Kč za osobu	170,- Kč za rodičovský pár
za kurz:	1000,- Kč za osobu	1500,- Kč za rodičovský pár

Informace a přihlášky:

Šárka Hrubá, tel: 736 481 278, e-mail: kmoresin@centrum



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Josefská 1, 602 00 Brno

tel./fax: +420 542 217 464

mobil: +420 731 402 731

crsp.brno@centrum.cz • www.crsp.cz